

ختنه نوزادان

ختنه عملی می باشد که در آن پوست اضافه موجود در سر آلت تناسلی کودک برداشته می شود و تغییرات ظاهری در آلت به وجود می آید.

دلایل ختنه کردن

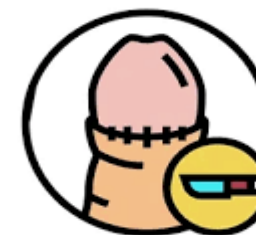
به طور طبیعی در زیر پوستی که آلت کودک را می پوشاند، ماده سفید رنگی ترشح می شود که خاصیت نرم کنندگی دارد و مانع چسبیدن پوست به سر آلت می گردد.

در بعضی از مواقع این ترشحات عفونی شده و پوست سر آلت نیز دچار عفونت می شود. در بعضی از موارد ممکن است این عفونت منجر به عفونت ادراری در نوزادان و شیرخواران گردد. آمار نشان داده است که عفونت ادراری در پسر بچه های ختنه نشده به مراتب بیشتر از پسرهای ختنه شده است.

فواید عمل ختنه

همانگونه که گفته شد عمل ختنه از دیدگاه بسیاری از جوامع پزشکی معتبر دنیا فواید زیادی به همراه دارد که عبارتند از:

- کاهش خطر ابتلا به سرطان آلت تناسلی
- جلوگیری از بروز بیماری بالانوپوستیت (التهاب غده و پوست ختنه گاه)
- کاهش خطر ابتلا به بیماری های مقاربتی و HIV
- کاهش خطر ابتلا به عفونت ادراری
- جلوگیری از بیماری فیموز (چسبیدن بسیار شدید و سفت پوست ختنه گاه به آلت تناسلی)
- کاهش خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم برای شریک جنسی به دنبال کاهش عفونت ها و آلودگی ها در آلت تناسلی



آمادگی برای ختنه

اگر شما می خواهید نوزاد خود را ختنه کنید، با پزشکی که قصد انجام این عمل را دارد صحبت کنید. این پزشک می تواند متخصص اطفال، **متخصص اورولوژی**، متخصص نوزادان یا حتی جراح اطفال باشد. در حالیکه اکثر نوزادان را می توان ظرف مدت ۲ روز بعد از تولد ختنه کرد، اگر نوزاد شما زود رس باشد، با مشکلی در آلت تناسلی متولد شده، مشکلات خونریزی دارد یا در خانواده سابقه این مشکلات را دارید باید بیشتر صبر کنید .

موارد منع این عمل چیست؟

- ✓ اگر سر آلت نوزاد در سطح پوست عانه قرار گرفته و در حقیقت آلت نوزاد در چربی عانه فرو رفته باشد.
- ✓ اگر آلت نوزاد بسیار کوچک باشد، یعنی کمتر از ۲/۵ سانتیمتر طول داشته باشد (آلت نوزاد سالم بین ۲/۸ تا ۴ سانتیمتر می باشد)
- ✓ اگر پیشابراه به جای نوک آلت در زیر سر یا تنه آلت قرار گرفته باشد و پوست ختنه کامل تشکیل نشده باشد (در اصطلاح عامیانه: نوزاد ختنه شده به دنیا آمده است). این وضع یک نوع نابهنجاری است و نوزاد به جای ادرار کردن به جلو به زیر ادرار می کند ، در چنین مواردی کودک را نباید ختنه کرد، بلکه باید در ۱۸ ماهگی با عمل جراحی خاص آلت او را ترمیم نمود.
- ✓ اگر نوزاد مبتلا به بیماری های خونریزی دهنده مثل هموفیلی باشد.



بهترین سن برای ختنه نوزادان

در مورد این که این عمل بهتر است در چه سنی انجام شود، نظرات متفاوتی وجود دارد اما بهترین سن برای انجام ختنه دوران نوزادی است یعنی ۳-۱ ماه بعد از تولد. هر چند سن مناسب انجام این عمل تا زیر ۲ سال هم ذکر شده اما چهار ماه اول بهترین زمان برای انجام آن است. اگر زود انجام شود، زود هم خوب می شود، ترمیمش عالی است و مثل افتادن بند ناف جوش می خورد.

برای پسرانی که در یک تا دو ماهگی ختنه می شوند، احتمال بروز عفونت بعد از آن کمتر می شود. علت این موضوع هم آن است که در دوران نوزادی هنوز آنتی بادی های مادر در خون بچه وجود دارد و او را در برابر ابتلا به عفونت ها محافظت می کند.

ختنه چگونه انجام می شود؟

برای انجام آن ۲ روش وجود دارد؛ یکی روش جراحی و دیگری **ختنه با**

حلقه

در مورد این که کدام روش بر دیگری برتری دارد، پزشک تصمیم می گیرد و مبنای این تصمیم گیری بیشتر سن کودک است . در کل **روش فتنه حلقه** ساده تر و احتمال خونریزی بعد از ختنه در آن کمتر است اما این روش فقط تا ۴ یا ۵ ماهگی انجام می شود و در سنین بالاتر باید به روش **جراحی فتنه** را انجام داد. در مورد مراقبت هایی که باید بعد از انجام صورت بگیرد ، تفاوتی بین دو روش جراحی و استفاده از حلقه نیست و هر دو به یک میزان به مراقبت احتیاج دارند. معمولاً برای یکی دو روز اول، برای پیشگیری از عفونت برای نوزاد، آنتی بیوتیک تجویز می شود. همچنین محل ختنه نیازی به پانسمان ندارد و در روز دوم هم بهتر است کودک به حمام برده شود



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

ختنه در نوزادان

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-73-01

۱۱. اگر روی محل برش پانسمان وجود دارد، پس از هر بار تعویض پوشک، پانسمان را به صورت بهداشتی عوض کنید و از پمادهای ضد عفونی کننده استفاده نمایید. این پمادها علاوه بر ضد عفونی کردن محل جراحی، درد را تسکین می دهند.
۱۲. در دوره نقاهت، مراقب تب و دمای بدن نوزاد هم باشید. زیرا تب یکی از اولین علامت های بروز عفونت در بدن است. در صورت تب نوزاد، حتما به پزشک مراجعه کنید.
۱۳. در صورت تداوم درد در نوزاد و بی قراری های او بعد از گذشتن ۱۲ ساعت از عمل جراحی، مراتب را به پزشک اطلاع دهید تا بررسی های بیشتری روی محل جراحی صورت پذیرد.



منبع

<http://help.tums.ac.ir/MenuItemContent.aspx?ArticleID=119>

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۰۲۲۷۰۳۵۳۶۶ داخلی نوزادان ۲۲۶-۲۲۷

شماره تماس جهت راهنمایی مادران:

۰۹۳۰۲۹۸۲۲۷۰

فکس: ۰۱۲۱۰۶۶۴۱ - کد پستی: ۱۳۱۵۸۵۳۶۳۵

وب سایت: WWW. Madaen Hospital .Com

مراقبت های لازم بعد از ختنه کردن چیست؟

۱. مراقبت بعد از ختنه بسیار مهم است. برای این که فرد پس از این عمل هر چه سریع تر بهبود پیدا کند، باید به موارد مختلفی توجه شود که عبارتند از:
۲. بعد از انجام عمل ختنه به نوزاد خود شیر دهید و حتما مراقب اولین ادرار او باشید. باید ادرار کردن او را از لحاظ شدت و همچنین مسیر بیرون آمدن ادرار، بررسی کنید تا اطمینان حاصل کنید که انسدادی در مسیر خروج ادرار به وجود نیامده و ادرار به صورت مستقیم از آلت تناسلی خارج می شود.
۳. ممکن است اولین ادرار نوزاد با کمی درد و سوزش همراه باشد و منجر به گریه و نا آرامی او شود. این مساله طبیعی است و نباید باعث نگران شدن شما شود.
۴. در هر بار تعویض پوشک بنا بر صلاح دید پزشک از وازلین یا پمادهای استریل چشمی برای ضد عفونی کردن محل برش پوست استفاده کنید. اگر از روش حلقه استفاده شده، زیر حلقه و اطراف آن را به دقت با پماد چرب کنید.
۵. پس از انجام عمل بنا بر صلاح دید پزشک به صورت ۴ ساعتی یا ۶ ساعتی از قطره های استامینوفن و یا سایر مسکن های مناسب برای نوزادان و کودکان استفاده کنید.
۶. شیر دادن مکرر به نوزاد هم باعث تسکین درد در او می شود.
۷. شیر دادن مکرر به نوزاد هم در آرامش و تسکین درد او بسیار موثر است.
۸. مراقب ایجاد عفونت که همراه با ترشحات بدبو و زرد رنگ است، باشید و در صورت تورم در آلت تناسلی، انسداد مجاری ادراری یا ایجاد عفونت حتما به پزشک مراجعه نمایید.
۹. در صورت خونریزی و عدم توقف آن حتما به پزشک مراجعه نمایید.
۱۰. اگر از روش حلقه استفاده شده است، در صورت باقی ماندن حلقه در سر جای خود پس از گذشت ۱۲ روز، به پزشک مراجعه کنید تا علت را مورد بررسی قرار دهد و اقدامات لازم را انجام دهد.